



MAIRIE DE SAINT GERMAIN DE LUSIGNAN

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 8 JANVIER AU 2 FEVRIER 2024



	Du 8 au 12 Janvier 2024	qualité	Du 15 au 19 Janvier 2024	qualité	Du 22 au 26 Janvier 2024	qualité	Du 29 Janvier au 2 Février 2024	qualité
LUNDI	Bouillon aux vermicelles Poulet rôti Petit-pois au cumin Mimolette Galette des Rois	☺	Repas végétarien Salade mimosa L17 Carry de pois-chiches ☺ Semoule dorée Edam Mousse au chocolat	☺ L17 ☺ ☺ ☺ ☺	Coleslaw ☺ ☺ .17 Volaille à l'indienne ☺ ☺ Riz basmati Petit-suisse Fruit frais de saison	☺ ☺ ☺ ☺ ☺	Repas végétarien Velouté carottes-lait de coco ☺ L7 Parmentier L17 Aux lentilles corail ☺ ☺ Emmental Fruit frais de saison	☺ L7 L17 ☺ ☺ ☺
MARDI	Repas végétarien Chou blanc aux raisins ☺ L17 Haricots-rouges à la Mexicaine ☺ Boulgour Petit cotentin Yaourt aromatisé	☺ L17 ☺ ☺ ☺ ☺	Potage maïs-patates douces ☺ Quiche Lorraine ☺ Salade verte L17 Coulommiers Fruits frais de saison	☺ ☺ L17 ☺ ☺	Repas végétarien Soupe de pois cassés ☺ Lasagnes ricotta-épinards Salade verte L17 Ile flottante	☺ ☺ L17 ☺ ☺	Céleri rave aux pommes Longe de porc rôtie au miel ☺ Carottes vichy L17 Camembert Fromage blanc confiture	☺ L17 ☺ L17 ☺ ☺ L17
MERCREDI								
JEUDI	Batavia au fromage ☺ L17 Sauté de Porc aux pruneaux ☺ Ecrasé de pommes de terre ☺ .17 Petit-suisse Fruit frais de saison	☺ L17 ☺ ☺ .17 ☺ ☺	L'Angleterre Mixed salad 17 Rôti de bœuf Mac & cheese <i>Gratin de macaronis au cheddar</i> Apple Pie	17 ☺ ☺ ☺ ☺	Toast au pesto-mozzarella ☺ Poisson du jour sauce curry ☺ Chou-fleur doré Brie Biscuit Sablé ☺	☺ ☺ ☺ ☺ ☺	Salade mêlée aux croutons ☺ L17 Bœuf bourguignon ☺ ☺ Coquillettes Tomme blanche Fruit frais de saison	☺ L17 ☺ ☺ ☺ ☺ ☺
VENDREDI	Pâté de campagne Filet de poisson meunière Brocolis sautés Brie Pâtisserie du chef	☺ ☺ ☺ ☺ ☺	Chou chinois vinaigrette ☺ L17 Lamelles d'encornet au chorizo ☺ Blé pilaf Emmental Fruit frais de saison	L17 ☺ ☺ ☺ ☺	Soupe alphabet ☺ ☺ Bœuf au pain d'épices ☺ Haricots-plats Gouda Compote de fruits ☺ ☺	☺ ☺ ☺ ☺ ☺	Carottes râpées ☺ L17 Poisson du jour au citron ☺ Purée potiron-pomme de terr ☺ 17 Edam Eclair au chocolat	☺ L17 ☺ ☺ 17 ☺ ☺

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

FAIT MAISON

LABEL ROUGE

FRAIS

HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

Local

IGP

AOP

MSC

