



MAIRIE DE SAINT GERMAIN DE LUSIGNAN
RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 29 MAI AU 30 JUIN 2023



	Du 29 MAI au 2 JUIN	qualité	Du 5 au 9 JUIN	qualité	Du 12 au 16 JUIN	qualité	Du 19 au 23 JUIN	qualité	Du 26 au 30 JUIN	qualité
LUNDI	Lundi de Pentecôte		Repas végétarien Salade mêlée aux croûtons L17 Parmentier aux lentilles corail Brie Fruit frais de saison	L17 ☞ ☞ ☞	Pastèque Blanquette de poisson Et petits légumes Yaourt à la vanille Fruit frais de saison	☞ ☞ ☞ ☞	Taboulé aux raisins Poulet roti Petits pois à la française Camembert Glace	☞ ☞ ☞ ☞	Croque Monsieur Chips Glace madeleine	☞
MARDI	Pastèque Poulet rôti aux herbes Haricots plats Gouda Tarte aux pommes	☞ ☞ ☞ ☞	Betteraves aux noix Sauté de volaille à la Provençale Haricots beurre persillées Vache Picon Clafoutis aux cerises	☞ ☞ ☞ ☞	Batavia au maïs Rougail saucisse Riz semi-complet Petit Réortais Liégeois	L17 ☞ ☞ L17 ☞	Carottes citronnées Poisson du jour aux poivrons Boulgour Brie Fruit frais de saison	☞ ☞ ☞ ☞ ☞	Repas végétarien Œuf dur mayonnaise Tortellonis ricotta-épinards gratinés Cotentin nature Fruits frais de saison	☞ ☞ ☞ ☞
MERCREDI										
JEUDI	Repas végétarien Friand au fromage Tajine de légumes aux abricots Blé pilaf Petit-suisse Fruit frais de saison	☞ ☞ ☞ ☞ ☞	Tomates en salade Poisson du jour au lait de coco Semoule Coulommiers Yaourt au lait entier	☞ ☞ ☞ ☞ ☞	WELCOME TO ENGLAND 		Repas végétarien Salade verte aux pommes Lentilles à la Mexicaine Riz créole Tomme blanche Crème au caramel	L17 ☞ ☞ ☞ ☞	Pastèque Longe de porc rôtie Courgettes au thym Vache Picon Glace	☞ ☞ ☞ ☞ L17
VENDREDI	Taboulé à la menthe Poisson du jour à l'estragon Poêlée de légumes Fromage blanc vanillé Spéculoos	☞ ☞ L17 L17	Carottes râpées Rôti de bœuf au jus Coquillettes Tomme blanche Fruit frais de saison	L17 ☞ ☞ ☞ ☞	Repas végétarien Concombres à l'aneth Tarte aux fromages Carottes au cumin Suisse aux fruits Fruit frais de saison	☞ ☞ ☞ L17 ☞ ☞	Melon Bœuf aux olives Haricots verts Yaourt nature sucré Salade de fruits frais	☞ ☞ ☞ ☞ ☞	Salade de tomates Calamar à la romaine Semoule sauce tomate-origan Petit Réortais Fruit frais de saison	☞ ☞ ☞ L17 ☞

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais commandé chaque semaine

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

